

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
18. 4. 2025 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Cocher Johana
2	Dvořák Oliver
3	Krivosudský Henrich

Časový rozpis:

10:00 – 18:00	Príchod, príprava lodí, viazanie uzlov, brífing, vyplávanie a tréning na vode, debriefing, obed, nácvik uzlov, zbalenie lodí, návrat do Bratislavy.
---------------	---

Zhodnotenie:

Dnes bolo výrazne premenlivé počasie, relatívne chladno a preto som sa rozhodol že daždi nevyplávame. Po príchode do Senca sme sa preto venovali nácviku viazania uzlov.

Podľa predpovede malo pršať celý deň, ale počasie sa nakoniec umúdrilo a vytvorilo nám priestor pre vyplávanie na vodu, dokonca nám aj krátko zasvietilo slnko. Na tréningu sme sa venovali nácviku obrátov. Nakoniec sa opäť prihnali mraky a rozpršalo sa.



Vrátili sme sa preto na breh.

Po obede sa si zopakovali uzle čo sme sa učili ráno.